

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO



Relaciones en el trabajo

Únase a la campaña de seguridad de FFVA Mutual para Prevenir Accidentes de Tránsito

Los accidentes de tránsito son la principal causa de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo en los Estados Unidos. La campaña de seguridad para la prevención de accidentes de tránsito de FFVA Mutual ayuda a los empleadores a crear conciencia, identificar riesgos y compartir maneras prácticas de mantener a los empleados seguros dentro y fuera del trabajo. Creada y respaldada por nuestro equipo de seguridad y control de pérdidas, esta campaña ofrece herramientas y orientación para aumentar la concientización, prevenir lesiones y fortalecer una cultura de seguridad positiva.

¿Qué es una campaña de seguridad?

Una campaña de seguridad es una pausa voluntaria y organizada en el trabajo con el objetivo de reunir a los empleados para hablar sobre la seguridad en el lugar de trabajo.

¿Por qué realizar una campaña de seguridad para prevenir accidentes de tránsito?

Participar en una campaña de seguridad para prevenir accidentes de tránsito ofrece una manera proactiva de involucrar a los empleados, fomentar prácticas seguras de conducción y desarrollar hábitos a largo plazo que mantienen a todos más seguros en el volante.

Cómo Participar en una campaña exitosa

- Haga una **pausa de seguridad** para hablar sobre la prevención de accidentes de tránsito.
- Comparta **charlas breves de seguridad** o materiales de capacitación.
- Organice una **charla de seguridad o actividad práctica**.
- Fomente la **participación e intercambio de ideas** entre los empleados.
- Tome una **foto grupal** y etiquete #FFVAMutual #SafetyStandDown.
- Reconozca los esfuerzos con nuestro **Certificado de Participación descargable**.

Los 10 Hábitos de Conducción Segura

1. **Manténgase enfocado** – no envíe mensajes, coma, ni ajuste el GPS mientras conduce.
2. **Abróchese el cinturón** – en cada viaje, en todos los asientos.
3. **Respete los límites de velocidad** – ajuste la velocidad para las condiciones.
4. **Descanse cuando esté cansado** – evite conducir fatigado.
5. **Manténgase alerta** – nunca conduzca bajo la influencia de sustancias.
6. **Planifique su ruta con anticipación** – evite decisiones apresuradas.
7. **Mantenga una distancia segura** – no conduzca demasiado cerca a otros vehículos.
8. **Adáptese a las condiciones de la vía** – clima, tráfico, construcción.
9. **Conduzca a la defensiva** – anticipe las acciones de otros conductores.
10. **Dé mantenimiento a los vehículos** – reporte los problemas de inmediato.

Recursos Adicionales

- **Prevención de accidentes de tránsito campaña de seguridad:**
www.ffvamutual.com/motor-vehicle-accident-prevention-stand-down
- **Opciones de capacitación sin costo (más de 30 temas):**
www.ffvamutual.com/safety/safety-training-request
- **Conozca a nuestro equipo de seguridad:** go.ffvamutual.com/Safety-Team-Expertise

Como siempre, comuníquese con su *Asesor de seguridad* de FFVA Mutual para ayudarle a mantener un lugar de trabajo seguro.

SAFETY TIPS

Driving Safety: Defensive Driving Prácticas seguras de manejo

Cada 12 minutos alguien muere en un accidente de vehículo de motor; Cada 10 segundos se produce una lesión debido a un accidente de vehículo de motor; y cada 5 segundos se produce un accidente de tráfico. Nuestros empleados son el activo más valioso de la empresa. Es importante que usted siga estas prácticas seguras de manejo cuando conduce un vehículo de motor.

Antes de Conducir:

- Completar las inspecciones de vehículos de la empresa antes de cada viaje.
- Se requiere que los empleados reporten cualquier defecto encontrado durante cualquier inspección, a su supervisor/a, y no utilizar el vehículo hasta que se reparen los defectos.

Conduce con Precaución

- Use siempre el cinturón de seguridad: Uso de cinturones de seguridad reduce el riesgo de muerte en autos en un 45% y hasta un 60% para aquellos que viajan en camiones y SUV.
- Asegura tener suficiente descanso y no conducir si tiene sueño o está cansado.
- No conducir si está tomando medicamentos que pueden causar sueño.
- No conduzca si está enfermo o bajo la influencia de drogas y alcohol.

Conducir requiere toda su atención y debe asegurar que siempre:

- Evite distracciones tales como el ajuste de la radio, "GPS" y de otro equipo electrónico mientras conduce.
- Planifique su viaje con anticipación, asegúrese entrar toda la información en el "GPS" antes de salir. Evite las áreas de tráfico pesado y obedecer las señales de tránsito.
- No comer ni beber mientras se conduce un vehículo.
- Observar continuamente la carretera para estar alerta a las situaciones que pueden requerir acciones rápidas. Monitorear tus espejos cada 5 segundos.
- En viajes largos, debe salir del vehículo para estirar, caminar o refrescarse, por lo menos cada dos horas.

Los accidentes de tráfico son la principal causa de muertes en el lugar de trabajo, y también son una causa importante de muerte y lesiones fuera del trabajo. Los teléfonos celulares ofrecen una serie de beneficios para los usuarios, como por ejemplo; ahorro de tiempo y proporcionar comodidad y seguridad en caso de una emergencia. Desafortunadamente los teléfonos celulares también contribuyen al aumento de los accidentes de vehículos debido a la conducción distraída.

- No utilice un teléfono celular de mano mientras se conduce un vehículo.
- No genere, responda, o enviar mensajes de texto, mensajes instantáneos o correos electrónicos mientras se conduce un vehículo.
- Empleados de la compañía deben detenerse al lado de la carretera o en otro lugar seguro para utilizar sus teléfonos, de no tener dispositivo de manos libres.



Driving Safety: Fleet Crash Prevention

Seguridad de flota de vehículos: prevención de accidentes

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muerte y lesiones para todas las edades. La verdadera tragedia es que estos accidentes son esencialmente prevenibles.

Riesgos de flota/vehículos de motor en el lugar de trabajo

- Lesiones catastróficas (espinal, cuello, cabeza, cuerpo)
- Muerte
- Lesiones a más de un pasajero/empleador
- Responsabilidad
- Otras lesiones menos graves
- Parálisis

Componentes básicos relacionados con la seguridad de flotas

- Investigación de accidentes
- Motivación del conductor
- Selección y calificación del conductor
- Formación/adiestramiento de conductores
- Cumplimiento regulatorio
- Objetivos de seguridad
- Inspección, mantenimiento y reparación de vehículos
- Selección de vehículos
- Programas escritos

Objetivos de seguridad

Una declaración escrita que haga énfasis en el compromiso de reducir las muertes y lesiones relacionadas con el tráfico, es esencial para un programa exitoso. Establecer un contrato (Acuerdo de Conductor) con todos los empleados que conducen con fines laborales, ya sea que conduzcan vehículos de la empresa o conduzcan sus vehículos personales. Al firmar un acuerdo, el conductor reconoce el conocimiento y la comprensión de las políticas, procedimientos y expectativas de seguridad de tráfico de la organización con respecto al rendimiento del conductor, el mantenimiento del vehículo y la notificación de infracciones de movimiento. La gerencia debe comunicar los objetivos en una declaración escrita.

Programas de seguridad escritos (políticas y procedimientos)

- Crea un conjunto de políticas claras, completas y exigibles y debe comunicarlas a todos los empleados
- Proporciona información coherente y consistente
- Es una herramienta para el adiestramiento eficaz
- Establece ciertas defensas legales
- Establece el cumplimiento de normas regulatorias
- Obliga a la gerencia a evaluar el programa continuamente
- Se debe actualizar según sea necesario

- Debe estar disponible para todos los empleados afectados
- Debe prohibir el uso del teléfono celular mientras se conduce
- Debe incluir una política por escrito sobre el uso del cinturón de seguridad

Selección de vehículos

Determine sus necesidades:

- ¿Quién conducirá?
- ¿Qué se transportará?
- ¿Cuándo estarán los vehículos en la carretera - (cuantas horas por día)?
- ¿Adónde irán los vehículos - (distancia y lugares)?
- ¿Quién y cómo les darán mantenimiento a los vehículos?
- ¿Qué hace que los vehículos seleccionados cumplan con sus necesidades?
- Seleccione vehículos que cumplan con sus necesidades y requisitos de seguridad.

Selección y calificación del conductor

- Comprobar referencias de antecedentes y trabajo
- Desarrollar descripciones de trabajos escritas
- Evaluar la experiencia del candidato revisando la aplicación y el resumé
- Conducir una entrevista
- Documentar objetivamente todas las pruebas/evaluaciones
- Obtener los archivos oficiales de vehículos de motor (MVR)
 - Inicialmente en el momento de la contratación
 - Anualmente después del alquiler
 - Examen físico previo al empleo
 - Pruebas de drogas
- Predeterminar lo que es aceptable en un historial de MVR
- Pruebas de carretera
 - Paseo con evaluación del conductor
 - Observación del conductor (seguir al conductor)

Formación de conductores

- Acompañar al conductor mientras maneja el vehículo
- Observar al conductor mientras inspecciona el vehículo
- Entrenamiento periódico sobre cursos de actualización del conductor
- Proporcionar al conductor con formación y comunicación continuas
- Requerir curso de conductor defensivo (defensive driving course)
 - Antes de conducir
 - Después de cada accidente prevenible
 - Periódicamente
- Revise la descripción del trabajo (Job Description) con el conductor

Motivación del conductor

Recompensa/Incentivo

Desarrolle e implemente un programa de recompensa/incentivo para motivar que el manejo seguro sea una parte integral de su cultura empresarial. Los comportamientos de conducción segura contribuyen directamente

a las ganancias de la compañía, y deben ser reconocidos como tal. Los resultados positivos se logran cuando el rendimiento de conducción se incorpora a la evaluación general del rendimiento del trabajo.

Acción Disciplinaria

Desarrollar una estrategia para determinar el curso a tomarse después de una violación en movimiento y/o accidente "prevenible". La estrategia debe prever una disciplina progresiva si un conductor comienza a desarrollar un patrón de infracciones de tráfico repetidas y/o accidentes prevenibles. El programa debe describir qué acciones específicas se tomarán si un conductor acumula un cierto número de infracciones o accidentes prevenibles a través de cualquier período predefinido.

- Asignar vehículos a los empleados
- El conductor paga por parte del deducible por causar accidentes prevenibles
- Establecer una política disciplinaria justa
- Proporcionar elogios/reconocimiento por los buenos hábitos de conducción
- Incentivos de seguridad

Inspección, mantenimiento y reparación de vehículos

Seleccionar, mantener e inspeccionar adecuadamente los vehículos de la empresa, es una parte importante de la prevención de accidentes y pérdidas relacionadas. Es aconsejable que la organización revise y considere las características de seguridad de todos los vehículos. Los vehículos que demuestren el estatus de "mejor en su clase" para la capacidad de choque y la seguridad general, deben ser elegidos y puestos a disposición de los conductores. Para obtener la información más reciente sobre las clasificaciones de pruebas de choque y otra información importante sobre la seguridad del vehículo, visite www.safercar.gov

- Desarrollar un programa de reemplazo de neumáticos
- Documentar inspecciones de pre-uso
- Pedir al conductor que documente/registre las presiones de prueba de freno de aire
- Programa de Mantenimiento existente
- Reparar problemas/deficiencias de inmediato
- Saque los vehículos con defectos o problemas graves de servicio
- Utilizar y documentar inspecciones de equipo (conductor y ayudante)

Cumplimiento regulatorio

Garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad vial. Es importante establecer claramente, cuál de las regulaciones locales, estatales y/o federales rigen sus vehículos y/o conductores. Estas regulaciones pueden incluir, pero no necesariamente limitarse a:

- Licencia de conducir comercial (CDL)
- Aprobaciones de licencia de conducir
- Administración de Normas de Empleo (ESA)
- Administración Federal de Carreteras (FHWA)
- Administración Federal de Seguridad del Transportista de Motores (FMCSA)
- Transporte de materiales peligrosos
- Administración Nacional de Seguridad del Transporte en Carreteras (NHTSA)
- Reglamento de Seguros del Estado
- Departamento de Transporte de los Estados Unidos (DOT)

Investigaciones de accidentes

Establecer y hacer cumplir un proceso de reporte e investigación de accidentes. Todos los accidentes, independientemente de la gravedad, deben ser reportados al supervisor del empleado tan pronto como sea posible. Las políticas y procedimientos de seguridad del tráfico de la empresa deben guiar claramente a los conductores a través de sus responsabilidades en una situación de accidente. Todos los accidentes deben revisarse para determinar su causa y si los incidentes eran prevenibles o no. Comprender las causas profundas de los accidentes y por qué están sucediendo, para poder eliminarlos en el futuro.

- Considere la posibilidad de utilizar las Directrices del Consejo Nacional de Seguridad para determinar si los accidentes eran prevenibles.
- Desarrollar acciones correctivas inmediatas
- Investigaciones de documentos por escrito
- Investigar todos los accidentes e incidentes
- Buscar potencial de subrogación (responsabilidad de terceros)
- Mantener las respuestas de emergencia/equipos de aviso/alarma
- Tome fotos y dibuje un mapa si es necesario

Consejos generales para reducir los accidentes automovilísticos

Materiales seguros para el transporte

Las herramientas o el equipo deben ser asegurados "secured" mientras se transportan para evitar el movimiento inseguro de los materiales. Durante un accidente o al hacer maniobras repentinas, los objetos sueltos pueden deslizarse alrededor o llegar a ser aerotransportados, hiriendo al conductor y a cualquier pasajero. Los objetos que podrían convertirse en un peligro deben asegurarse o almacenarse fuera de la cabina.

Uso del cinturón de seguridad

Los cinturones de seguridad son el medio más eficaz para reducir las muertes y lesiones graves en accidentes de tráfico. Como el dispositivo de seguridad más eficaz en los vehículos, salvan casi 12.000 vidas y previenen 325.000 lesiones graves en Estados Unidos cada año. Durante un accidente, cualquier persona que no use el cinturón de seguridad se golpeará contra el volante, el parabrisas u otras partes del interior, o será expulsado del vehículo.

Conducción distraída

La conducción distraída es un factor en 25 a 30 por ciento de todos los accidentes de tráfico. Con horarios agitados y retrasos en las carreteras, muchos empleados se sienten presionados a realizar múltiples tareas para mantenerse al día con sus responsabilidades personales y relacionadas con el trabajo. Se debe desalentar las llamadas telefónicas, los mensajes de texto, el correo electrónico y el trabajo en otros dispositivos electrónicos mientras se conduce. Más tiempo en la carretera significa menos tiempo en casa o en el trabajo, pero "tiempo de conducción" nunca puede significar "tiempo de inactividad". Dado que los conductores toman más de 200 decisiones durante cada milla recorrida, es fundamental que cuando conducen para el trabajo, la conducción segura es su responsabilidad principal.

Conducción con problemas de alcohol y drogas

El consumo de alcohol está involucrado en el 40 por ciento de todos los accidentes mortales de vehículos, lo que representa un promedio de una muerte relacionada con el alcohol cada 30 minutos. Se estima que tres de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un accidente relacionado con la conducción en algún momento de su vida. El alcohol, ciertos medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y drogas ilegales pueden afectar la capacidad de una persona para conducir con seguridad debido a la disminución del estado de alerta, concentración, coordinación y tiempo de reacción. Las empresas pagan un alto precio por el abuso de alcohol y

drogas; el alcohol es un factor que contribuye al 39 por ciento de todos los accidentes de tráfico relacionados con el trabajo.

Conducción fatigada

Hoy en día, es más importante que nunca que los empleados estén bien descansados, alerta y sobrios en la carretera para que estén en condiciones de defenderse de los conductores que no toman la misma decisión. Capacite a los empleados para que tomen decisiones inteligentes cuando estén al volante, dentro y fuera del trabajo.

Conducción agresiva

Los empleados que viajan hacia y desde el trabajo y viajan con fines laborales, a menudo se encuentran atrapados en cuellos de botella “bottlenecks” y retrasos en el tráfico, perdiendo su tiempo y reduciendo su productividad. Estas situaciones crean un alto nivel de frustración que puede desencadenar un comportamiento de conducción agresivo. La carretera es un lugar donde ser agresivo nunca paga.

Los actos de conducción agresivos incluyen velocidad excesiva, perseguir de cerca “tailgating”, falta del uso de señales en un cambio de carril, correr un semáforo en rojo y pasarle a otro vehículo por la derecha. El mejor consejo es evitar participar en conflictos y cederles a otros conductores.

Conductores jóvenes

La población de 16 a 20 años representa un importante problema de seguridad vial. Los accidentes de tráfico son la principal causa de muertes en los adolescentes. Históricamente, este grupo es el grupo de edad que tiene la tasa más baja de uso del cinturón de seguridad y es el más propenso a participar en conductas de conducción arriesgadas que incluyen: exceso de velocidad, conducir bajo la influencia de alcohol o drogas. Es importante que los empleadores con trabajadores jóvenes promuevan activamente prácticas de conducción segura.

Bajo la ley federal, los trabajadores de 16 años tienen prohibido conducir como parte de su trabajo, y jóvenes de 17 años pueden conducir por trabajo solo en circunstancias estrictamente limitadas. Algunas leyes estatales pueden ser más restrictivas que las leyes federales. Para obtener más información sobre las leyes de trabajo infantil, visite, www.youthrules.dol.gov o www.cdc.gov/niosh/topics/youth/

Más consejos

- Evite tomar medicamentos que causen somnolencia.
- Tenga en cuenta su comportamiento y el comportamiento de otras personas en la carretera durante las horas de la noche, la madrugada y a media tarde cuando es más probable que se produzcan accidentes de conducción debido a somnolencia. Planifique una parada de descanso durante estas horas.
- Corrija sus propios hábitos de conducción inseguros que pueda poner en peligro, antagonizar o provocar a otros conductores.
- Descanse la noche completa antes de conducir. Si se cansa mientras conduce, deténgase. Una siesta corta (15 a 45 minutos) y consumir cafeína puede ayudar temporalmente.
- Si a pesar de toda su planificación, va a llegar tarde, aceptarlo, y evitar la conducción agresiva.
- Si cree que tiene un problema, busque ayuda. Busque clases de ira o manejo del estrés o libros de autoayuda.
- Mantenga la calma en el tráfico; sea paciente y cortés con otros conductores y no tome sus acciones personalmente.
- Haga todo lo posible para evitar otros conductores agresivos. Si un automovilista hostil intenta elegir una pelea, no haga contacto visual y no responda. Ignore los gestos y rehúse devolverlos.

- Reduzca su estrés en la carretera al permitir suficiente tiempo para llegar a su destino. Planifique su ruta con antelación y altere su horario o ruta para evitar carreteras concurridas.
- Establezca una meta realista para el número de millas que puede conducir de forma segura cada día.
- Deténgase rutinariamente al conducir largas distancias. Salga del coche cada 2 horas para estirarse y camine rápidamente.

Evaluación del Programa de Seguridad de Vehículos Motorizados

ELEMENTO	INSATISFACTORIA	JUSTO	BIEN/BUENA	EXCELENTE
Política de seguridad del conductor escrita	Ninguna Política de Seguridad del Conductor escrita ni verbal apoyada por la gerencia	Política verbal de la gerencia	Política de seguridad del conductor escrita con reglas y regulaciones específicas.	Además de Bueno – la política de seguridad del conductor es revisada periódicamente.
Comprobación de registro de vehículos de motor (MVR)	Verificación de archivo oficial de MVR no se han completado actualmente	MVR se comprueban inicialmente. Sin consistencia.	MVR se completan en todos los nuevos controladores y todos los controladores existentes periódicamente (cada 1 o 2 años)	Además de Bueno/Bien – MVR se completan más de una vez al año. Existe una política formal que considere las infracciones en movimiento.
Selección y Colocación de Empleados	No se hace ningún esfuerzo para examinar a los empleados	Esfuerzo informal realizado para contratar al empleado mejor calificado, pero ninguna política específica por escrito aplicada por la gerencia.	La Administración ha aprobado pautas específicas por escrito para la contratación. Se tienen en cuenta las habilidades y limitaciones requeridas. Nuevo programa de orientación de seguridad para empleados.	Además de Bueno – se desarrollan habilidades mínimas y requisitos físicos. Llevar a cabo la selección de fondo para todos los nuevos conductores.
Prueba de carretera	Las pruebas de carretera no se han completado.	Prueba de carretera para incluir una evaluación escrita del rendimiento del conductor, se completan de forma inconsistente.	Gerentes realizan constantemente pruebas de carretera con todos los conductores nuevos y completan una evaluación del rendimiento del conductor.	Además de Bueno – todas las pruebas de carretera son completadas por la persona de seguridad y se requiere una puntuación de aprobación. Paseo aleatorio por los supervisores.

ELEMENTO	INSATISFACTORIA	JUSTO	BIEN/BUENA	EXCELENTE
Mantenimiento preventivo	No hay un programa de mantenimiento establecido en su lugar.	Se ha completado algún mantenimiento preventivo, pero los registros no se mantienen adecuadamente.	El mantenimiento preventivo completado de forma rutinaria y los registros de mantenimiento se mantienen actualizados.	Además de Bueno – se toman medidas rápidas y los vehículos se retiran de servicio hasta que se completen las reparaciones.
Teléfonos celulares	La Gerencia permite teléfonos celulares. Sin política escrita.	La Gerencia describe la orientación verbal con respecto a los teléfonos celulares. La rendición de cuentas no está establecida.	Política formal de teléfono celular escrita y bien aplicada.	Además de Bueno – se toman medidas inmediatas cuando se viola la política del teléfono celular. Dispositivos de comunicación alternos y/o ayudas manuales.
Inspecciones	No hay pautas de inspección en su lugar.	Algunas pautas de inspección en vigor, pero no supervisadas ni aplicadas.	Pautas de inspección diaria. Se requiere completar un formulario de inspección antes/después del viaje.	Además de Bueno – los formularios de inspección son revisados por la gerencia y se toman medidas inmediatas. Inspección periódica de vehículos por alta dirección, para incluir la toma de fotos de cada vehículo.
Charlas y capacitación sobre la seguridad del conductor	No hay política escrita. No se llevan a cabo reuniones ni capacitaciones formales.	Las reuniones se llevan a cabo sobre una base inconsistente. No se mantiene en el registro ninguna documentación.	Las reuniones o charlas de seguridad se llevan a cabo regularmente. Se imparte formación formal a los nuevos conductores. Los registros están archivados.	Además de Bueno – Los temas de conversación de seguridad se basan en riesgos, las tendencias y las necesidades. Todos los conductores reciben capacitación periódica del conductor, incluyendo un curso de conducción defensiva de 4 horas.

ELEMENTO	INSATISFACTORIA	JUSTO	BIEN/BUENA	EXCELENTE
Informes e investigación de accidentes	No hay política escrita. Medidas correctivas inadecuadas tomadas.	Incoherencia en la investigación de accidentes y revisión de informes completados.	Consistencia en la formación de gerencia, investigación de pérdidas y mantenimiento de registros.	Además de Bueno – todos los informes de investigación son revisados por un comité de seguridad y se toman medidas correctivas firmes. Los empleados involucrados en accidentes deben asistir a una clase de conducción defensiva externa.
Política disciplinaria	No existe una política disciplinaria escrita relacionada con la seguridad del vehículo.	Algunos esfuerzos hechos. Advertencias verbales a los conductores.	Política disciplinaria en vigor. Se celebran reuniones para discutir las violaciones. Eventos documentados en el archivo del empleado.	Además de Bueno – la administración tiene una regla específica de 2 a 3 pasos que puede resultar en el despido del empleado. Cada conductor con citación de violaciones deberá asistir a una clase de conducción defensiva.

- Circule la calificación que refleja con mayor precisión el estado actual de su programa de seguridad y transferir los resultados a la hoja de resumen.
- Estas 11 actividades ayudarán a evaluar la eficacia de su Programa de Seguridad de Vehículos Motorizados.

HOJA DE RESUMEN DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD DE VEHÍCULO DE MOTOR

Elemento	Estado actual (Insatisfactorio, Justo, Bueno, Excelente)	Meta (Goal)	Fecha objetivo
1. Política de seguridad del conductor escrita			
2. Registro de vehículos de motor Comprobación (MVR)			
3. Selección de empleados & Ubicación			
4. Prueba de carretera (acompañada)			
5. Cinturones de seguridad			
6. Mantenimiento Preventivo			
7. Teléfonos celulares			
8. Inspecciones anterior/posterior al viaje			
9. Charlas de seguridad del conductor			
10. Informe de accidentes & Investigación			
11. Política disciplinaria			

Comentarios: _____

Fecha completada: _____ Nombre y Firma del Evaluador: _____



Informe de inspección de vehículo del conductor

Marque TODOS los elementos que presenten defectos y dé detalles en la sección "Comentarios".

FECHA: _____

N.º DE CAMIÓN/TRACTOR _____

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Compresor de aire | <input type="checkbox"/> Bocina | <input type="checkbox"/> Muelles |
| <input type="checkbox"/> Líneas de aire | <input type="checkbox"/> Luces | <input type="checkbox"/> Burro de arranque |
| <input type="checkbox"/> Batería | <input type="checkbox"/> Delanteras – Freno | <input type="checkbox"/> Dirección |
| <input type="checkbox"/> Accesorios de los frenos | Traseras – Tablero | <input type="checkbox"/> Tacógrafo |
| <input type="checkbox"/> Frenos | Giro | <input type="checkbox"/> Neumáticos |
| <input type="checkbox"/> Carburador | <input type="checkbox"/> Espejos retrovisores | <input type="checkbox"/> Transmisión |
| <input type="checkbox"/> Embrague | <input type="checkbox"/> Sistema de escape | <input type="checkbox"/> Ruedas |
| <input type="checkbox"/> Descongelador | <input type="checkbox"/> Presión de aceite | <input type="checkbox"/> Ventanas |
| <input type="checkbox"/> Línea motriz | <input type="checkbox"/> Registrador a bordo | <input type="checkbox"/> Limpiaparabrisas |
| <input type="checkbox"/> Motor | <input type="checkbox"/> Radiador trasero | <input type="checkbox"/> Otro |
| <input type="checkbox"/> Quinta rueda | <input type="checkbox"/> Reflectores | |
| <input type="checkbox"/> Eje delantero | <input type="checkbox"/> Equipamiento de seguridad | |
| <input type="checkbox"/> Tanques de combustible | <input type="checkbox"/> Extinguidor de incendios | |
| <input type="checkbox"/> Calefacción | Banderas – Bengalas – Fusibles | |
| | Bombillas y fusibles de repuesto | |
| | Luces selladas de repuesto | |

NÚMERO(S) DE REMOLQUE. _____

- | | | |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Conexiones de frenos | <input type="checkbox"/> Enganche | <input type="checkbox"/> Lona |
| <input type="checkbox"/> Frenos | <input type="checkbox"/> Tren de apoyo | <input type="checkbox"/> Neumáticos |
| <input type="checkbox"/> Cadenas de acoplamiento | <input type="checkbox"/> Luces: todas | <input type="checkbox"/> Ruedas |
| <input type="checkbox"/> Pivote de acoplamiento | <input type="checkbox"/> Techo | <input type="checkbox"/> Otro |
| <input type="checkbox"/> Puertas | <input type="checkbox"/> Muelles | |

Comentarios: _____

El estado del vehículo mencionado arriba es satisfactorio

Firma del conductor _____

Los defectos mencionados arriba se corrigieron

NO es necesario corregir los defectos mencionados arriba para un funcionamiento seguro del vehículo

Firma del mecánico _____ Fecha _____

Firma del conductor _____ Fecha _____



SAFETY TIPS

Driving Safety: Road Rage and Aggressive Driving Ira en carretera y conducción agresiva

Conducir es una tarea que la mayoría de la gente hace todos los días y para muchos también es una responsabilidad laboral. A continuación, se presentan definiciones, estadísticas y ejemplos de la ira en la carretera y la conducción agresiva junto con formas de evitar estar involucrado en un incidente de ira vial.

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras o "*National Highway Traffic Safety Administration*" ([NHTSA](#))* define la ira vial como "la operación de un vehículo de motor de una manera que pone en peligro o es probable que ponga en peligro a personas o bienes". Algunos ejemplos son: exceso de velocidad o conducir demasiado rápido para las condiciones en la carretera, cambio inadecuado de carriles, manejar muy cerca detrás de otros vehículos "tailgating" y pasar a otros vehículos inadecuadamente.

Diferencia entre la ira en carretera y la conducción agresiva

NHTSA hace una clara distinción entre los dos. La ira vial es una acusación criminal y la conducción agresiva es un delito de tráfico.

Estadísticas de ira vial*

Las estadísticas, compiladas de la NHTSA y el club de automóviles "**Auto Vantage**", muestran que el manejo agresivo y la ira en la carretera están causando serios problemas en nuestras carreteras.

- El 2% de los conductores admite haber intentado sacar a un agresor de la carretera.
- El 37% de los incidentes de conducción agresiva involucran un arma de fuego.
- El 66% de las muertes por accidentes de tráfico son causadas por una conducción agresiva.
- La mitad de los conductores que están en el extremo receptor de un comportamiento agresivo como sonando la bocina, un gesto grosero, o "tailgating" admiten responder con comportamiento agresivo.
- Los hombres menores de 19 años son los más propensos a exhibir ira vial.
- Durante un período de siete años, 218 asesinatos y 12,610 heridos son atribuidos a la ira vial.

Consejos para evitar ser víctima de la ira en la carretera (recomendaciones de la NHTSA)

- Evite el contacto visual. El contacto visual a veces puede enfurecer a un conductor agresivo.
- Si un conductor agresivo está envuelto en un accidente, deténgase a una distancia segura de la escena, espere a la policía e infórmele del comportamiento que presencié.
- Si le persigue un automovilista enojado, nunca vaya directamente a su casa. Conduzca a una estación de policía u otro lugar seguro y público donde pueda obtener ayuda.
- Ignore los gestos obscenos de otros conductores y nunca responda de igual manera. Según la Fundación AAA, "los gestos obscenos han ocasionado que gente dispare, apuñalee o golpee a otro conductor, en todos los estados".
- Use el cinturón de seguridad.

- La ventilación de frustración es normal y saludable, siempre y cuando su comportamiento sea apropiado.

Conozca su estilo de conducción

¿Es un conductor agresivo? Analice su estilo de conducción y si es susceptible a la ira en la carretera. Luego considere cambiar sus propios hábitos de conducción. Recuerde que está compartiendo la carretera con otros automovilistas, peatones y ciclistas.

Conductores agresivos rutinariamente:

- Persiguen otro auto muy de cerca o “tailgate”
- Usa su bocina excesivamente
- Cambio de luces o alumbrado
- Cambia de carril de forma rápida y frecuente
- Usa gestos inapropiados para con otros conductores
- Hace uso del teléfono celular para hablar o enviar mensajes de texto

*Fuentes: www.nhtsa.gov/ www.safemotorist.com/



Driving Safety: Seat Belts Seguridad del cinturón de seguridad

Cada 11 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos se produce un accidente. Muchos de estos incidentes se producen durante la jornada laboral o en el trayecto de ida y vuelta al trabajo. Los accidentes en el trabajo y fuera de él tienen efectos financieros y psicológicos de gran alcance para los empleados, sus compañeros de trabajo, sus familias y sus empleadores. También son la principal causa de muerte y lesiones en todas las edades.

Hay varios factores que pueden ayudar a prevenir las lesiones y las muertes, como evitar las distracciones, no conducir de forma agresiva o bajo la influencia del alcohol o las drogas, no conducir cuando se está cansado, etc. Sin embargo, **el uso del cinturón de seguridad es el medio más eficaz para reducir las muertes y lesiones graves en los accidentes de tráfico**. Salva casi 15.000 vidas y evita 325.000 lesiones graves en Estados Unidos cada año.

Algunos datos:

La tasa nacional de uso del cinturón de seguridad se situó en el 90,7% en 2019. Es una noticia alentadora porque en 1981 solo era del 11%, así que definitivamente estamos mejorando. Además, el uso del cinturón de seguridad en las jurisdicciones con leyes más fuertes de aplicación del cinturón de seguridad sigue mostrando tasas de uso generalmente más altas que las que tienen leyes más débiles. Estas leyes varían según el estado y son leyes de aplicación "primaria" o "secundaria". Las leyes de aplicación primaria permiten que los agentes de policía detengan a los conductores y les pongan multas sólo porque los conductores —o sus pasajeros— no lleven puesto el cinturón de seguridad. Las leyes de aplicación secundaria sólo permiten a los agentes de policía poner multas por violaciones del cinturón de seguridad si los conductores han sido detenidos por alguna otra infracción. Como se predijo, los índices de uso del cinturón de seguridad son aproximadamente un 9% más altos en los estados de aplicación primaria que en los de aplicación secundaria. Curiosamente, Nuevo Hampshire es el único estado que no exige el uso del cinturón de seguridad para los adultos, por lo que su uso del cinturón de seguridad en 2019 fue mucho menor, con un 66% para los hombres y un 76% para las mujeres. Las encuestas también revelan que el uso del cinturón de seguridad siguió siendo menor entre los jóvenes de 16 a 24 años que en otros grupos de edad, menor entre los afroamericanos que en otras descendencias y mayor entre las mujeres que los hombres.

Para comprender mejor la importancia del cinturón de seguridad, es útil entender las etapas de una colisión. Cuando un vehículo choca, hay tres etapas de la colisión:

1. **El choque del vehículo** - La primera etapa involucra al vehículo. Hace que el vehículo se doble al chocar con algo y detenerse bruscamente. Esto ocurre en aproximadamente 1/10 de segundo. El aplastamiento de la parte delantera absorbe parte de la fuerza del choque y amortigua el resto del coche. Como resultado, el interior se detiene de forma más gradual que la parte delantera del coche.
2. **El choque humano** - La segunda fase se produce cuando el vehículo se detiene. En el momento del impacto, los ocupantes sin cinturón siguen viajando a la velocidad original del vehículo. Justo después de que el vehículo se detenga por completo, los ocupantes sin cinturón se golpean contra el volante, el parabrisas o alguna otra parte del interior del vehículo. También existe otra forma de choque humano: el impacto de persona a persona en el que los ocupantes sin cinturón chocan entre sí.

3. **El choque interno** - La tercera etapa es lo que le ocurre al cuerpo después de una parada completa. Los órganos internos siguen avanzando hasta que chocan con algo. Los órganos chocan bruscamente con otros órganos o con el sistema óseo. Esto suele ser la causa de lesiones graves o mortales.

Es un hecho simple que el uso del cinturón de seguridad puede reducir el riesgo de morir en un accidente de tráfico en un 45% en un coche y hasta en un 60% en un camión o camioneta deportiva. El uso del cinturón de seguridad también:

- le mantiene dentro del vehículo en lugar de salir despedido hacia los objetos
- evita que se estrelle contra el volante, el salpicadero o el parabrisas
- protege los órganos del cuerpo
- mejora las posibilidades de permanecer consciente
- le mantiene al volante si tiene que dar un giro inesperado en el volante o frenar de repente

Por lo tanto, ahora tiene algunos datos. Depende de usted ser inteligente, tomar la decisión correcta y usar SIEMPRE el cinturón de seguridad cuando conduzca o sea pasajero de un vehículo. Asegúrese también de seguir la política de vehículos de su empresa respecto al uso del cinturón de seguridad y otros requisitos para ayudar a mantenerse seguro en la carretera. Por último, no se olvide de los demás. No sólo debe llevar usted el cinturón de seguridad, sino que cualquier otra persona que se encuentre en su vehículo o en el de la empresa debe llevar también el suyo. Usted podría ser considerado responsable si se ve involucrado en un accidente y cualquier persona sin cinturón de seguridad en su coche resulta herida o muere. Si alguien se niega a ponerse el cinturón de seguridad, tiene derecho a decirle que se lo ponga o que se baje del auto. No sólo es la ley, sino que es lo correcto y seguro. Recuerde que el uso del cinturón de seguridad mejora enormemente sus posibilidades de supervivencia en caso de accidente y es el factor más fácil de controlar.

Hágalo: ¡abróchese el cinturón!

Fuente: Administración Nacional de Seguridad Vial



Employer's Guide to Promoting Driver Safety Policy Guía del empleador para promover las normas de seguridad del conductor

Los accidentes de vehículos son una de las principales causas de muerte y lesiones para todas las edades. Los accidentes en y fuera del trabajo tienen efectos financieros y psicológicos de gran alcance en los empleados, sus compañeros y familias, y sus empleadores.

Desde la perspectiva financiera del empleador, el costo promedio de un accidente es de \$16,500. Cuando un trabajador tiene un accidente automovilístico en el trabajo que resulta en una lesión, el costo promedio para su empleador es de \$74,000. Los costos pueden superar los \$500,000 cuando hay una fatalidad involucrada. La verdadera tragedia es que la mayoría de los accidentes son en gran medida prevenibles.

La seguridad de los empleados de una organización mientras conduce por trabajo y hacia y desde el trabajo es tan importante que requiere la atención de la alta dirección. La alta dirección puede brindar liderazgo, establecer políticas y asignar recursos (personal y presupuesto) para crear una cultura de seguridad. Fomentar activamente la participación e involucramiento de los empleados en todos los niveles de la organización es una buena práctica y ayudará al éxito del esfuerzo.

Políticas y procedimientos por escrito

Una declaración por escrito que enfatice el compromiso de reducir las muertes y lesiones relacionadas con el tráfico es esencial para un programa exitoso. Los empleadores deben crear un conjunto claro, completo y aplicable de políticas de seguridad vial y comunicarlas a todos los empleados. Estas son las bases de un programa efectivo de seguridad para conductores. Publíquelas en todo el lugar de trabajo, distribuya copias periódicamente y discuta las políticas en las reuniones de la empresa. Ofrezca incentivos para cumplir con las reglas y señale las consecuencias de ignorarlas. A continuación, se presentan ejemplos de políticas que pueden adaptarse para su uso por su empresa.

Ejemplo de Política sobre el uso de alcohol y drogas

(Nombre de la empresa/organización) tiene un interés vital en mantener condiciones de trabajo seguras, saludables y eficientes para sus empleados. Por lo tanto, queda prohibido el consumo de alcohol o drogas ilegales por parte de cualquier empleado durante las "horas laborales". Las horas laborales incluyen todas las horas de trabajo, incluidos los períodos de descanso y los períodos de guardia, ya sea en las instalaciones de la empresa o fuera de ellas. Queda prohibido el consumo de alcohol o drogas ilegales mientras se realiza negocios de la empresa o mientras se encuentra en una instalación de la empresa.

Ejemplo de política sobre el uso de cinturones de seguridad

(Nombre de la empresa/organización) reconoce que los cinturones de seguridad son extremadamente efectivos para prevenir lesiones y pérdidas de vidas. Es un hecho que el uso del cinturón de seguridad puede reducir el riesgo de morir en un accidente de tráfico en un 45 por ciento en un automóvil y hasta un 60 por ciento en una camioneta o SUV. Nos preocupamos por nuestros empleados y queremos asegurarnos de que nadie resulte herido o muerto en una tragedia que podría haberse evitado mediante el uso de cinturones de seguridad. Por lo tanto, todos los empleados de **(Nombre de la empresa/organización)** deben usar cinturones de seguridad al operar un vehículo propiedad de la empresa, o cualquier vehículo en las instalaciones de la empresa o en asuntos de la empresa; y todos los ocupantes deben usar cinturones de seguridad y, cuando sea apropiado, sistemas de retención infantil al viajar en un vehículo propiedad de la empresa o en un vehículo personal

utilizado para asuntos de la empresa. Se alienta fuertemente a todos los empleados y sus familias a siempre usar cinturones de seguridad y los sistemas de retención infantil adecuados cada vez que conduzcan o viajen en cualquier vehículo, en cualquier posición de asiento.

Acuerdos con conductores

Establezca un contrato con todos los empleados que conduzcan con fines laborales, ya sea que manejen vehículos asignados por la empresa o utilicen sus vehículos personales. Al firmar un acuerdo, el conductor reconoce su conocimiento y comprensión de las políticas de seguridad vial, procedimientos y expectativas de la organización con respecto al desempeño del conductor, el mantenimiento del vehículo y la notificación de infracciones de tráfico.

Verificación de reportes de vehículos motorizados (MVR)

Revise los registros de conducción de todos los empleados que manejen con fines laborales. Debe descartar a los conductores con registros de conducción deficientes, ya que es más probable que causen problemas en el futuro. El MVR debe revisarse periódicamente para garantizar que el conductor mantenga un buen historial de conducción. Defina claramente el número de infracciones que un empleado/conductor puede tener antes de perder el privilegio de conducir para el trabajo y brinde capacitación cuando sea necesario.

Reporte e investigación de accidentes

Establezca y aplique un proceso de reporte e investigación de accidentes. Todos los accidentes, independientemente de su gravedad, deben ser informados al supervisor del empleado tan pronto como sea posible después del incidente. Las políticas y procedimientos de seguridad vial de la empresa deben guiar claramente a los conductores a través de sus responsabilidades en una situación de accidente. Todos los accidentes deben ser revisados para determinar su causa y si los incidentes fueron prevenibles o no. Comprender las causas fundamentales de los accidentes y por qué ocurren, independientemente de la culpa, constituye la base para eliminarlos en el futuro.

Selección, mantenimiento e inspección de vehículos

La selección, el mantenimiento adecuado y la inspección rutinaria de los vehículos de la empresa son partes importantes para prevenir accidentes y pérdidas relacionadas. Es recomendable que la organización revise y considere las características de seguridad de todos los vehículos que se vayan a utilizar. Se deben elegir y poner a disposición de los conductores aquellos vehículos que demuestren un estatus de "mejor en su clase" y seguridad general. Para obtener la información más reciente sobre las calificaciones de pruebas de accidentes y otra información importante sobre seguridad vehicular, visite www.safecar.org. Para informar una preocupación sobre un defecto o problema con su vehículo, comuníquese con la Línea Directa de Seguridad de Automóviles de la NHTSA al: 1-888-DASH-2-DOT. Los vehículos deben seguir un programa rutinario de mantenimiento preventivo para el servicio y la verificación de equipos relacionados con la seguridad. El mantenimiento regular debe realizarse en intervalos de millaje específicos consistentes con las recomendaciones del fabricante. Un mecánico debe realizar una inspección exhaustiva de cada vehículo al menos una vez al año, con resultados documentados en el archivo del vehículo. Los vehículos personales utilizados para asuntos de la empresa no están necesariamente sujetos a los mismos criterios y generalmente son responsabilidad del propietario. Sin embargo, los vehículos personales utilizados en asuntos de la empresa deben mantenerse de manera que brinde al empleado la máxima seguridad y refleje positivamente en la empresa.

Sistema de acciones disciplinarias

Desarrollar una estrategia para determinar el curso de acción después de una infracción de tráfico y/o un accidente "evitable". Existen diversos programas de acciones correctivas disponibles, y la mayoría se basa en un

sistema que asigna puntos por infracciones de tráfico. El sistema debe prever una disciplina progresiva si un conductor comienza a desarrollar un patrón de violaciones de tráfico repetidas y/o accidentes evitables. El sistema debe describir qué acción(es) específica(s) se tomarán si un conductor acumula un cierto número de violaciones o accidentes evitables en cualquier período predefinido.

Programa de recompensas/incentivos

Desarrollar e implementar un programa de recompensas/incentivos para hacer que la conducción segura sea una parte integral de la cultura empresarial. Los comportamientos de conducción segura contribuyen directamente a los resultados financieros y deben ser reconocidos como tal. Se obtienen resultados positivos cuando el rendimiento de conducción se incorpora a la evaluación general del desempeño laboral. Los programas de recompensas e incentivos suelen implicar reconocimiento, recompensas monetarias, privilegios especiales o el uso de incentivos para motivar el logro de un objetivo predeterminado o aumentar la participación en un programa o evento.

Entrenamiento de conductores y comunicación de seguridad

Proporcionar entrenamiento continuo de seguridad para conductores y comunicación. Incluso los conductores experimentados se benefician de capacitaciones periódicas y recordatorios de prácticas y habilidades de conducción seguras. Es fácil volverse complaciente y no pensar en las consecuencias de nuestros hábitos de conducción.

Cumplimiento normativo

Asegurar el cumplimiento de las regulaciones de seguridad vial. Es importante establecer claramente qué regulaciones locales, estatales y/o federales rigen sus vehículos y/o conductores. Estas regulaciones pueden involucrar, pero no necesariamente limitarse a:

- Administración Federal de Seguridad del Transporte de Motor (FMCSA)
- Departamento de Transporte de EE. UU. (USDOT)
- Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras (NHTSA)
- Administración Federal de Carreteras (FHWA)
- Administración de Normas de Empleo (ESA)

Promover prácticas de construcción segura para proteger su inversión más valiosa: Sus empleados

La creciente congestión del tráfico en las carreteras de nuestra nación desperdicia tiempo y dineros significativos, reduce la productividad y promueve comportamientos de conducción riesgosos. Los empleados pueden sentirse presionados a conducir más rápido y durante períodos más largos, así como participar en actividades potencialmente distractoras dentro del vehículo para cumplir con sus responsabilidades laborales. Participar en prácticas de conducción inseguras afecta tanto a aquellos que ocasionalmente conducen sus vehículos personales con fines laborales como a aquellos que pasan su jornada laboral conduciendo un vehículo de la empresa. Como empleador, haga su parte manteniendo su estacionamiento bien iluminado y en buen estado. Mantenga las vías y espacios de estacionamiento debidamente marcados y libres de escombros y nieve. Instale señales en las salidas del estacionamiento recordando a los empleados que abrochen sus cinturones de seguridad y conduzcan de manera segura. Permita que su preocupación por su seguridad sea su último pensamiento al abandonar su estacionamiento.

Seguridad de materiales para transportar

Las herramientas o equipos deben estar asegurados durante el transporte para evitar el movimiento inseguro de materiales. Durante un accidente o al realizar maniobras bruscas, los objetos sueltos pueden deslizarse o volar,

lesionando al conductor y a cualquier pasajero. Los objetos que podrían convertirse en peligro deben estar asegurados o almacenados fuera del compartimento de pasajeros.

Uso del cinturón de seguridad

Los cinturones de seguridad son el medio más efectivo para reducir muertes y lesiones graves en accidentes de tráfico. Como el dispositivo de seguridad más efectivo en los vehículos, salvan casi 12,000 vidas y previenen 325,000 lesiones graves en América cada año. Durante un accidente, cualquier persona que no lleve puesto un cinturón de seguridad chocará con el volante, parabrisas u otras partes del interior, o será expulsada del vehículo. (Consulte la página 1 para ver un ejemplo de política de seguridad de cinturones de seguridad).

Conducción distraída

La conducción distraída es un factor en el 25 al 30 por ciento de todos los accidentes de tráfico. Con horarios agitados y retrasos en la carretera, muchos empleados se sienten presionados a realizar múltiples tareas solo para cumplir con sus responsabilidades personales y laborales. Más tiempo en la carretera significa menos tiempo en casa o en el trabajo, pero el "tiempo de conducción" nunca puede significar "tiempo libre". Dado que los conductores toman más de 200 decisiones durante cada milla recorrida, es fundamental que los empleadores destaquen que, al conducir por trabajo, la conducción segura es su responsabilidad principal.

Conducción con fatiga

La conducción fatigada o somnolienta puede estar involucrada en más de 100,000 accidentes cada año, resultando en 40,000 lesiones y 1,550 muertes. Lamentablemente, estos números representan solo la punta del iceberg, ya que estos accidentes se informan seriamente en menor medida. En estos días, es más importante que nunca que los empleados estén bien descansados, alerta y sobrios en la carretera para poder defenderse de conductores que no toman la misma decisión. Capacite a los empleados para que tomen decisiones inteligentes cuando estén al volante, dentro y fuera del trabajo.

Conductores jóvenes

La población de 16 a 20 años representa un problema significativo de seguridad vial. Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte en adolescentes. Históricamente, este grupo es el que tiene la tasa más baja de uso de cinturones de seguridad y es el más propenso a participar en comportamientos de conducción arriesgados que incluyen: exceso de velocidad, conducción bajo la influencia del alcohol o drogas y conducción somnolienta. Es importante que los empleadores con trabajadores jóvenes promuevan activamente prácticas de conducción segura. Según la ley federal, a los trabajadores de 16 años se les prohíbe conducir como parte de su trabajo, y a los de 17 años solo se les permite conducir para trabajar en circunstancias estrictamente limitadas. Algunas leyes estatales pueden ser más restrictivas que las leyes federales. Para obtener más información sobre las leyes laborales para menores, visite www.youthrules.dol.gov o www.cdc.gov/niosh/topics/youth/.

Conducción agresiva

Los empleados que se desplazan de ida y vuelta al trabajo y viajan por motivos laborales a menudo se encuentran atrapados en atascos y retrasos en el tráfico, perdiendo tiempo y reduciendo su productividad. Estas situaciones crean un alto nivel de frustración que puede desencadenar comportamientos de conducción agresivos. La carretera es un lugar donde ser agresivo nunca compensa. Los actos de conducción agresiva incluyen velocidad excesiva, seguir de cerca, no señalizar un cambio de carril, pasar un semáforo en rojo y adelantar por la derecha. El mejor consejo es evitar participar en conflictos con otros conductores y permitir que otros se incorporen.

Evitar la conducción agresiva

- Corrija sus propios hábitos de conducción inseguros que puedan poner en peligro, antagonizar o provocar a otros conductores.
- Mantenga la calma en el tráfico; sea paciente y cortés con otros conductores y no tome sus acciones de manera personal.
- Si cree que tiene un problema, busque ayuda. Busque clases de manejo de enojo o estrés, o libros de autoayuda.
- Reduzca su estrés en la carretera permitiéndote mucho tiempo para llegar a su destino, planee su ruta con anticipación y ajuste su horario o ruta para evitar las carreteras congestionadas.
- Si a pesar de toda tu planificación va a llegar tarde, acéptelo y evite la conducción agresiva.
- Haga todo lo posible por moverse de manera segura fuera del camino de un conductor agresivo.
- Si un conductor hostil intenta provocar una pelea, no establezca contacto visual y no responda. Ignore los gestos y rehúse devolverlos.

Conduzca con atención

Sea consciente de su comportamiento y del comportamiento de los demás en la carretera durante las horas de la noche, temprano en la mañana y a media tarde, momentos en los que son más propensos a ocurrir accidentes por conducción somnolienta. Planifique una parada de descanso durante estas horas.

- Duerma bien toda la noche antes de conducir. Si se siente cansado mientras conduce, deténgase. Una breve siesta (de 15 a 45 minutos) y consumir cafeína pueden ayudar temporalmente.
- Deténgase a intervalos regulares al conducir largas distancias. Salga del vehículo cada 2 horas para estirarse y caminar enérgicamente.
- Establezca un objetivo realista para la cantidad de millas que puede conducir de manera segura cada día.
- Evite tomar medicamentos que causen somnolencia.

Datos sobre la conducción distraída

Se estima que la conducción distraída es un factor en entre el 25 y el 30 por ciento de todos los accidentes de tráfico, lo que equivale a 4,000 o más accidentes al día.

- Eventos dentro y fuera del vehículo pueden distraer a un conductor. Las condiciones adversas de la carretera y el clima requieren la atención completa del conductor.
- Mientras apartar la vista de la carretera presenta riesgos evidentes, las actividades que alejan la mente del conductor de la conducción son igual de arriesgados.
- La capacidad de un conductor para manejar distracciones varía ampliamente y puede cambiar de un día a otro según su nivel de estrés y fatiga.
- Los conductores distraídos no reconocen los peligros potenciales en la carretera y reaccionan más lentamente a las condiciones del tráfico, disminuyendo su "margen de seguridad".
- La investigación sugiere que la conducción distraída aumenta el riesgo de accidentes de choque trasero y de un solo vehículo.

Conducción bajo la influencia de alcohol y/o drogas

El consumo de alcohol está involucrado en el 40 por ciento de todos los accidentes automovilísticos fatales, lo que representa un promedio de una muerte relacionada con el alcohol cada 30 minutos. Se estima que 3 de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un accidente automovilístico con conductor bajo la influencia en algún momento de sus vidas. El alcohol, ciertos medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y drogas ilegales pueden afectar la capacidad de una persona para conducir de manera segura debido a la

disminución de la alerta, la concentración, la coordinación y el tiempo de reacción. Las empresas pagan un alto precio por el abuso de alcohol y drogas; el alcohol es un factor contribuyente en el 39 por ciento de todos los accidentes de tráfico relacionados con el trabajo.

En nuestras congestionadas carreteras, es más importante que nunca conducir con la mente despejada y un enfoque agudo. Establece como regla fundamental de tu vida no conducir cuando hayas bebido demasiado. No solo serás un conductor más seguro, sino que estarás en una posición mucho mejor para defenderte del conductor que no toma esa decisión.

Datos sobre la conducción bajo la influencia de alcohol y/o drogas

- La conducción bajo la influencia del alcohol representa aproximadamente el 40% de los accidentes mortales.
- Alrededor de 3 de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un accidente relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.
- La investigación muestra que el alcohol es un factor contribuyente en el 39% de todos los accidentes de tráfico relacionados con el trabajo.
- Casi 1.5 millones de personas son arrestadas cada año por conducir bajo la influencia (DWI). Dos tercios de todos los conductores arrestados por DWI son infractores por primera vez.
- Una condena por DWI/DUI en el historial de conducción de una persona puede evitar que consigan un trabajo, reciban un ascenso o incluso resulten en la pérdida del empleo.
- Muchas empresas tienen programas de acción correctiva que suspenden los privilegios de conducción de la empresa por una violación de DWI/DUI.
- Nueve de cada 10 compañías de seguros cancelan automáticamente la póliza de un conductor condenado por una violación de DWI/DUI. En consecuencia, el conductor debe encontrar una compañía de seguros de alto riesgo y enfrentar aumentos sustanciales en las tarifas.
- La participación del alcohol es más alta por la noche (de 9 p.m. a 6 a.m.), los fines de semana y en días festivos.
- Las habilidades de conducción, especialmente el juicio, se ven afectadas en la mayoría de las personas mucho antes de que muestren signos visibles de embriaguez.
- Las celebraciones son parte de nuestras vidas y a veces incluyen alcohol. Sin embargo, no deberían involucrar la conducción bajo la influencia:
 - Decida quién será el conductor designado antes de que comience la fiesta.
 - Sea el tipo de compañero de trabajo que tomará las llaves si alguien ha bebido demasiado.
 - Si está bajo los efectos del alcohol, elija la opción segura de viajar con un conductor designado, llamar a un taxi y quedarse donde está, o llamar a un amigo o familiar sobrio. Tomar la decisión segura podría salvar tu vida.

Costos de accidentes vehiculares para los empleadores**Costos directos para la organización**

Beneficios de compensación laboral	\$ _____
Costos de atención médica	\$ _____
Aumentos en las primas del seguro médico	\$ _____
Seguro de automóvil, reclamaciones de responsabilidad y acuerdos	\$ _____
Costos de rehabilitación física y vocacional	\$ _____
Seguro de vida y beneficios para sobrevivientes	\$ _____
Cobertura de dependientes en el seguro médico grupal	\$ _____
Daños a la propiedad (equipo, productos, etc.)	\$ _____
Reparación y reemplazo de vehículos	\$ _____
Costos de servicios médicos de emergencia (ambulancia o helicóptero de evacuación médica)	\$ _____
Remolque, incautación y tarifas de inspección	\$ _____
Tarifas municipales o de servicios públicos por daños a carreteras, señales o postes	\$ _____
<i>Costo Total Directo</i>	\$ _____

Costos indirectos para la organización

Tiempo del supervisor (reprogramación, hacer arreglos especiales)	\$ _____
Tiempo del gerente de flota para coordinar la reparación y reemplazo de vehículos, etc.	\$ _____
Reasignación de personal para cubrir a empleados ausentes (menos eficiente)	\$ _____
Pago de horas extras (para cubrir el trabajo del empleado ausente)	\$ _____
Reemplazo de empleados	\$ _____
Reingreso y capacitación de empleados lesionados	\$ _____
Costos administrativos (documentación de lesiones, tratamiento, ausencias, investigación de accidentes)	\$ _____
Costos de inspección	\$ _____
Incumplimiento de los requisitos del cliente que resulta en pérdida de negocios	\$ _____
Publicidad negativa, pérdida de negocios	\$ _____
<i>Costo Total Indirecto</i>	\$ _____
COSTO TOTAL	\$ _____



Distracted Driving Cell Phone Texting Policy

Política de Conducción o Manejo Distráido (teléfono celular y mensajes de texto)

Los accidentes de tráfico son la principal causa de muertes en el lugar de trabajo, y también son una causa importante de muerte y lesiones fuera del trabajo. Los teléfonos celulares ofrecen una serie de beneficios para los usuarios, como por ejemplo; ahorro de tiempo y proporcionar comodidad y seguridad en caso de una emergencia. Desafortunadamente esto también significa la posibilidad de que aumenten los accidentes de vehículos relacionados con la conducción o el manejo distraído.

Actualmente no existe una prohibición nacional relacionado con enviar mensajes de texto y el uso de celulares mientras manejes un auto no comercial, pero un número de estados han aprobado leyes que prohíben los mensajes de texto o el uso de los teléfonos inalámbricos de mano. Muchos de estos estados requieren manos libres de los teléfonos celulares mientras se conduce. Las nuevas tecnologías, como los teléfonos manos libres, las capacidades de marcado de memoria, y las características de activación de voz puede ayudar a mejorar la seguridad en algunos casos.

En ausencia de leyes de conducción distraída federales para los conductores no comerciales, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), alienta a los empleadores a declarar los vehículos como "llamadas y texto zonas francas", como parte del establecimiento de un lugar de trabajo seguro regulado bajo "la Cláusula de Deber General" como parte de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSH Act).

Muchos estados aprobaron leyes que prohíben el uso de teléfonos celulares de mano mientras se conduce. Varios otros estados han prohibido conducción distraída como la mensajería de texto; incluyendo componer, enviar o leer ese tipo de mensajes, mientras se conduce. Si un empleado tiene un accidente y daños o lesiones mientras realiza una llamada de teléfono celular relacionado con el trabajo o el envío de un mensaje de texto, el empleador puede ser encontrado responsable.

Las empresas deben establecer una política para usos de teléfonos celulares por los empleados que manejan en el trabajo. La política debe establecer que los empleados no deben utilizar teléfonos celulares u otros dispositivos electrónicos mientras se conduce a menos que puedan hacerlo con seguridad y usando dispositivos de manos libres que estén en cumplimiento con las leyes federales y estatales. Los empleados deben ser instruidos que si reciben una llamada de teléfono celular o un mensaje de texto, siempre deben considerar la suspensión hasta poder moverse a una zona segura, antes de utilizar dispositivos de manos libres. Los empleados deben firmar un reconocimiento de que han leído y entendido la política.

Los empleadores deberían suministrar dispositivos manos libres para aquellos que deben usar teléfonos móviles durante la conducción, siempre y cuando cumpla con los requisitos de las leyes federales y estatales. La mayoría de las leyes de teléfonos celulares estatales y municipales permiten el uso de dispositivos de manos libres.

La política debe establecer que el incumplimiento de esta política puede resultar en una acción disciplinaria, hasta la terminación de empleo. Los empleadores deben proporcionar a todos los empleados con formación sobre esta política. También deben predicar con el ejemplo, y de manera consistente y uniforme hacer cumplir la política de la conducción distraída.



Motor Vehicle Guidelines

Directrices sobre Vehículos de Motor

Directrices para Empleadores para Reducir Accidentes de Vehículos Motorizados

Los accidentes de vehículos motorizados son una de las principales causas de muerte y lesiones para todas las edades. Los accidentes en el trabajo y fuera de él tienen efectos financieros y psicológicos de gran alcance en los empleados, sus compañeros de trabajo y familias, y sus empleadores.

Promover prácticas de conducción segura beneficia su resultado financiero

Un accidente promedio le cuesta al empleador \$16,500. Cuando un trabajador tiene un accidente laboral que resulta en una lesión, el costo promedio para su empleador es de \$74,000. Los costos pueden superar los \$500,000 cuando está involucrada una fatalidad.

Programa para minimizar el riesgo de accidentes

Compromiso de la Alta Dirección e Involucramiento de Empleados

La seguridad de los empleados de una organización mientras conduce para trabajar y hacia y desde el trabajo es tan importante que requiere la atención de la alta dirección. La alta dirección puede proporcionar liderazgo, establecer políticas y asignar recursos (personal y presupuesto) para crear una cultura de seguridad. Fomentar activamente la participación e involucramiento de los empleados en todos los niveles de la organización es una buena práctica y ayudará al éxito del esfuerzo. Los trabajadores y sus representantes deben participar en la fase de planificación inicial.

Políticas y procedimientos por escrito

Una declaración por escrito que enfatice el compromiso de reducir las muertes y lesiones relacionadas con el tráfico es esencial para un programa exitoso. Cree un conjunto claro, completo y aplicable de políticas de seguridad vial y comunique a todos los empleados. Estas son las bases de un programa efectivo de seguridad del conductor. Publíquelas en todo el lugar de trabajo, distribuya copias periódicamente y discuta las políticas en reuniones de la empresa. Ofrezca incentivos para cumplir con las reglas y señale las consecuencias de ignorarlas. A continuación, se muestran políticas de muestra que se pueden adaptar para su empresa.

Política de uso de alcohol y drogas

(Su Empresa/Organización) tiene un interés vital en mantener condiciones de trabajo seguras, saludables y eficientes para sus empleados. Por lo tanto, se prohíbe el consumo de alcohol o drogas ilegales por parte de cualquier empleado durante las "horas laborables". Las horas laborables incluyen todas las horas de trabajo, incluidos los períodos de descanso y los períodos de guardia, ya sea en las instalaciones de la empresa o fuera de ellas. Se prohíbe el consumo de alcohol o drogas ilegales mientras se realiza trabajo para la empresa o mientras se encuentra en las instalaciones de la empresa.

Política de uso de cinturones de seguridad

(Su Empresa/Organización) reconoce que los cinturones de seguridad son extremadamente efectivos para prevenir lesiones y pérdidas de vidas. Es un hecho simple que usar su cinturón de seguridad puede reducir su riesgo de morir en un accidente de tráfico en un 45 por ciento en un automóvil y hasta un 60 por ciento en un camión o SUV.

Nos preocupamos por nuestros empleados y queremos asegurarnos de que nadie resulte herido o muerto en una tragedia que podría haberse evitado mediante el uso de cinturones de seguridad. Por lo tanto, todos los empleados de (Su Empresa/Organización) deben usar cinturones de seguridad al operar un vehículo propiedad de la empresa, o cualquier vehículo en las instalaciones de la empresa o en asuntos de la empresa; y todos los

ocupantes deben usar cinturones de seguridad o, según corresponda, dispositivos de retención para niños al viajar en un vehículo propiedad de la empresa o en un vehículo personal utilizado para asuntos de la empresa. Se recomienda encarecidamente a todos los empleados y sus familias que siempre usen cinturones de seguridad y los dispositivos de retención adecuados para niños cuando conduzcan o viajen en cualquier vehículo, en cualquier posición del asiento.

Acuerdos con los conductores

Para todos los empleados que conducen con fines laborales, establezca un contrato, ya sea que conduzcan vehículos asignados por la empresa o utilicen sus vehículos personales. Al firmar un acuerdo, el conductor reconoce su conocimiento y comprensión de las políticas, procedimientos y expectativas de seguridad vial de la organización con respecto al rendimiento del conductor, el mantenimiento del vehículo y la notificación de infracciones de tráfico.

Verificación del Historial de Conducir (MVR)

Para todos los empleados que conducen con fines laborales, verifique sus registros de conducción. Debe descartar a los conductores con malos antecedentes de conducción, ya que es más probable que causen problemas en el futuro. El MVR debe revisarse periódicamente para garantizar que el conductor mantenga un buen historial de conducción. Defina claramente la cantidad de infracciones que un empleado/conductor puede tener antes de perder el privilegio de conducir para el trabajo, y proporcione capacitación cuando sea necesario.

Reporte e investigación de accidentes

Establezca y aplique un proceso de reporte e investigación de accidentes. Todos los accidentes, independientemente de su gravedad, deben ser informados al supervisor del empleado tan pronto como sea posible después del incidente. Las políticas y procedimientos de seguridad vial de la empresa deben guiar claramente a los conductores a través de sus responsabilidades en una situación de accidente. Todos los accidentes deben ser revisados para determinar su causa y si los incidentes fueron prevenibles o no. Comprender las causas fundamentales de los accidentes y por qué ocurren, independientemente de la culpa, es la base para eliminarlos en el futuro.

Selección, mantenimiento e inspección de vehículos

La selección, el mantenimiento adecuado y la inspección rutinaria de los vehículos de la empresa son partes importantes para prevenir accidentes y pérdidas relacionadas.

Se recomienda que la organización revise y considere las características de seguridad de todos los vehículos que se vayan a utilizar. Deben elegirse y ponerse a disposición de los conductores aquellos vehículos que demuestren tener el estatus de "mejores en su clase" en resistencia a choques y seguridad general.

Para obtener la información más reciente sobre las calificaciones de pruebas de choque y otra información de seguridad de vehículos, visite www.safercar.gov/. Para informar una preocupación sobre un defecto o problema con su vehículo, comuníquese con la Línea Directa de Seguridad Automotriz de la NHTSA al: 1-888-DASH-2-DOT.

Los vehículos deben seguir un programa de mantenimiento preventivo para el servicio y la verificación del equipo relacionado con la seguridad. El mantenimiento regular debe realizarse en intervalos de kilometraje específicos consistentes con las recomendaciones del fabricante. Un mecánico debe realizar una inspección completa de cada vehículo al menos anualmente, con resultados documentados colocados en el archivo del vehículo.

Los vehículos personales utilizados para asuntos comerciales no están necesariamente sujetos a los mismos criterios y son generalmente responsabilidad del propietario. Sin embargo, los vehículos personales utilizados para asuntos comerciales deben mantenerse de manera que brinde al empleado la máxima seguridad y refleje positivamente en la empresa.

Sistema de acciones disciplinarias

Desarrolle una estrategia para determinar el curso de acción después de la ocurrencia de una infracción de tráfico y/o un accidente "evitable". Hay una variedad de programas de acción correctiva disponibles; la mayoría de estos se basan en un sistema que asigna puntos por infracciones de tráfico. El sistema debe proporcionar disciplina progresiva si un conductor comienza a desarrollar un patrón de infracciones de tráfico repetidas y/o accidentes evitables. El sistema debe describir qué acción(es) específica(s) se tomarán si un conductor acumula un cierto número de infracciones o accidentes evitables en cualquier período predefinido.

Programa de recompensas/incentivos

Desarrolle e implemente un programa de recompensas/incentivos para hacer que la conducción segura sea una parte integral de la cultura de su negocio. Los comportamientos de conducción segura contribuyen directamente a los resultados financieros y deben ser reconocidos como tal. Se obtienen resultados positivos cuando el desempeño de conducción se incorpora a la evaluación general del desempeño laboral. Los programas de recompensas e incentivos suelen implicar reconocimiento, recompensas monetarias, privilegios especiales o el uso de incentivos para motivar el logro de un objetivo predeterminado o aumentar la participación en un programa o evento.

Entrenamiento/Comunicación para conductores

Proporcione capacitación y comunicación continua sobre seguridad vial para los conductores. Incluso los conductores experimentados se benefician de la capacitación periódica y recordatorios de prácticas y habilidades seguras de conducción. Es fácil volverse complaciente y no pensar en las consecuencias de nuestros hábitos de conducción.

Cumplimiento normativo

Asegúrese de cumplir con las regulaciones de seguridad vial. Es importante establecer claramente qué regulaciones locales, estatales y/o federales rigen sus vehículos y/o conductores. Estas regulaciones pueden implicar, pero no necesariamente limitarse a:

- Administración Federal de Seguridad de Auto transportistas (FMCSA)
- Departamento de Transporte de EE. UU. (USDOT)
- Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras (NHTSA)
- Administración Federal de Carreteras (FHWA)
- Administración de Normas Laborales (ESA)

Promover prácticas seguras de conducción para proteger su inversión más valiosa: Sus empleados

La creciente congestión del tráfico en las carreteras de nuestra nación desperdicia tiempo y dinero, reduce la productividad y promueve comportamientos arriesgados al conducir. Los empleados pueden sentirse presionados a conducir más rápido y durante períodos más largos, así como participar en actividades potencialmente distractoras dentro del vehículo para cumplir con sus responsabilidades laborales. Participar en prácticas de conducción inseguras afecta a aquellos que ocasionalmente conducen sus vehículos personales para fines laborales, así como a aquellos que pasan su jornada laboral conduciendo un vehículo de la empresa.

Como empleador, haga su parte manteniendo su estacionamiento bien iluminado y en buen estado. Mantenga las carreteras y espacios de estacionamiento debidamente marcados y libres de escombros y nieve. Instale

señales en las salidas del estacionamiento recordando a los empleados que abrochen sus cinturones de seguridad y conduzcan con seguridad. Que su preocupación por su seguridad sea su último pensamiento al salir de su estacionamiento.

Materiales seguros para el transporte

Las herramientas o equipos deben estar asegurados durante el transporte para evitar el movimiento inseguro de materiales. Durante un accidente o al realizar maniobras bruscas, los objetos sueltos pueden deslizarse o salir disparados, lesionando al conductor y a cualquier pasajero. Los objetos que podrían convertirse en un peligro deben estar asegurados o almacenados fuera del compartimento de pasajeros.

Uso del cinturón de seguridad

Los cinturones de seguridad son el medio más efectivo para reducir muertes y lesiones graves en accidentes de tráfico. Como el dispositivo de seguridad más efectivo en los vehículos, salvan casi 12,000 vidas y previenen 325,000 lesiones graves en América cada año. Durante un accidente, cualquier persona que no lleve puesto un cinturón de seguridad chocará con el volante, el parabrisas u otras partes del interior, o será eyectada del vehículo.

Conducción distraída

La conducción distraída es un factor en el 25 al 30 por ciento de todos los accidentes de tráfico. Con horarios agitados y retrasos en la carretera, muchos empleados se sienten presionados a realizar múltiples tareas solo para cumplir con sus responsabilidades personales y laborales. Más tiempo en la carretera significa menos tiempo en casa o en el trabajo, pero el "tiempo de conducción" nunca puede significar "tiempo libre". Dado que los conductores toman más de 200 decisiones durante cada milla recorrida, es fundamental que los empleadores destaquen que, al conducir por trabajo, la conducción segura es su responsabilidad principal.

Conducción bajo la influencia de alcohol y drogas

El uso de alcohol está involucrado en el 40 por ciento de todos los accidentes automovilísticos mortales, lo que representa un promedio de una muerte relacionada con el alcohol cada 30 minutos. Se estima que tres de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un accidente relacionado con la conducción bajo la influencia en algún momento de su vida. El alcohol, ciertos medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y drogas ilegales pueden afectar la capacidad de una persona para conducir de manera segura debido a la disminución de la alerta, concentración, coordinación y tiempo de reacción. Las empresas pagan un alto precio por el abuso de alcohol y drogas; el alcohol es un factor contribuyente en el 39 por ciento de todos los accidentes de tráfico relacionados con el trabajo.

Conducción fatigada

La conducción fatigada o somnolienta puede estar involucrada en más de 100,000 accidentes cada año, resultando en 40,000 lesiones y 1,550 muertes. Lamentablemente, estos números representan solo la punta del iceberg ya que estos accidentes se informan seriamente de manera insuficiente. En estos días, es más importante que nunca que los empleados estén bien descansados, alertas y sobrios en la carretera para que estén en posición de defenderse de los conductores que no toman la misma decisión. Capacite a los empleados para tomar decisiones inteligentes cuando estén al volante, tanto en el trabajo como fuera de él.

Conducción agresiva

Los empleados que viajan hacia y desde el trabajo, así como aquellos que viajan por motivos laborales, a menudo se encuentran atrapados en atascos y retrasos en el tráfico, desperdiciando su tiempo y reduciendo su productividad. Estas situaciones crean un alto nivel de frustración que puede desencadenar comportamientos de conducción agresiva. La carretera es un lugar donde ser agresivo nunca paga.

Los actos de conducción agresiva incluyen velocidad excesiva, seguir de cerca, no señalar un cambio de carril, pasar un semáforo en rojo y adelantar por la derecha. El mejor consejo es evitar entrar en conflicto con otros conductores y permitir que otros se incorporen.

Conductores jóvenes

La población de 16 a 20 años representa un problema significativo de seguridad en las carreteras. Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte para los adolescentes. Históricamente, este grupo es el que tiene la tasa más baja de uso de cinturones de seguridad y es el más propenso a participar en comportamientos de conducción riesgosos, que incluyen: velocidad excesiva, conducir bajo la influencia del alcohol o drogas y conducir estando somnoliento. Es importante que los empleadores con trabajadores jóvenes promuevan activamente prácticas de conducción seguras.

Bajo la ley federal, a los trabajadores de 16 años se les prohíbe conducir como parte de su trabajo, y los de 17 años pueden conducir solo en circunstancias estrictamente limitadas. Algunas leyes estatales pueden ser más restrictivas que las leyes federales. Para obtener más información sobre las leyes laborales para menores, visite www.youthrules.dol.gov o www.cdc.gov/niosh/topics/youth/.

Evite la conducción agresiva

- Corrija sus propios hábitos de conducción inseguros que pueden poner en peligro, antagonizar o provocar a otros conductores.
- Mantenga la calma en el tráfico; sea paciente y cortés con otros conductores y no tome sus acciones como algo personal.
- Si cree que tiene un problema, busque ayuda. Busque clases de manejo de la ira o el estrés o libros de autoayuda.
- Reduzca su estrés en la carretera permitiéndose mucho tiempo para llegar a su destino, planifique su ruta con anticipación y altere su horario o ruta para evitar carreteras congestionadas.
- Si, a pesar de toda su planificación, va a llegar tarde, acéptelo y evite la conducción agresiva.
- Haga todo lo posible por alejarse de manera segura de un conductor agresivo. Si un conductor hostil intenta provocar una pelea, no le mire a los ojos y no responda. Ignore los gestos y niegue devolverlos.

Datos de seguridad para la carretera

- Se estima que la conducción distraída es un factor en el 25 al 30% de todos los accidentes de tráfico, lo que equivale a 4,000 o más accidentes al día.
- Eventos dentro y fuera del vehículo pueden distraer a un conductor. Las condiciones adversas de la carretera y del clima requieren la atención completa del conductor.
- Mientras que apartar la vista de la carretera presenta riesgos obvios, las actividades que apartan la mente del conductor de la conducción son igual de arriesgadas.
- La capacidad de un conductor para manejar distracciones varía ampliamente y puede cambiar de un día a otro según su nivel de estrés y fatiga.
- Los conductores distraídos no reconocen peligros potenciales en la carretera y reaccionan más lentamente a las condiciones del tráfico, disminuyendo su "margen de seguridad".
- La investigación sugiere que la conducción distraída aumenta el riesgo de colisiones traseras y de un solo vehículo.

Conduzca con enfoque

- Esté al tanto de su comportamiento y del comportamiento de los demás en la carretera durante las horas de la noche, la madrugada y la tarde, cuando son más propensos a ocurrir accidentes debido a la conducción somnolienta. Planee una parada de descanso durante estas horas.
- Duerma lo suficiente antes de conducir. Si se siente cansado mientras conduce, deténgase. Una siesta corta (de 15 a 45 minutos) y consumir cafeína pueden ayudar temporalmente.
- Haga paradas regulares al conducir largas distancias. Salga del automóvil cada 2 horas para estirarse y caminar rápidamente.
- Establezca un objetivo realista para la cantidad de millas que puede conducir de manera segura cada día.
- Evite tomar medicamentos que causen somnolencia.

Conducción bajo la influencia

En nuestras congestionadas carreteras, es más importante que nunca conducir con la mente clara y un enfoque agudo. Establezca como regla fundamental de su vida no conducir cuando haya consumido demasiado alcohol. En promedio, un conductor toma más de 200 decisiones por milla, por lo que es crucial que tome la decisión de conducir alerta antes de ponerse al volante. No solo será un conductor más seguro, sino que estará en una posición mucho mejor para defenderse del conductor que no toma esa decisión. Conduzca con enfoque. Manténgase seguro.

Datos de seguridad para las carreteras

- La conducción bajo la influencia del alcohol representa aproximadamente el 40% de los accidentes mortales.
- Aproximadamente tres de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un accidente relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.
- La investigación muestra que el alcohol es un factor contribuyente en el 39% de todos los accidentes laborales de tráfico.
- Casi 1.5 millones de personas son arrestadas cada año por conducir bajo la influencia del alcohol (DWI). Dos tercios de todos los conductores arrestados por DWI son infractores por primera vez.
- Una condena por DWI/DUI en el historial de manejo de una persona puede evitar que consiga trabajo, reciba un ascenso o incluso resulte en la pérdida del trabajo.
- Muchas empresas tienen programas de acción correctiva que suspenden los privilegios de manejo de la empresa por una violación de DWI/DUI.
- Nueve de cada 10 compañías de seguros cancelan automáticamente la póliza de un conductor condenado por una violación de DWI/DUI. En consecuencia, el conductor debe encontrar una compañía de seguros de alto riesgo y enfrentar aumentos sustanciales en las tarifas.

Manténgase seguro

- La implicación de alcohol es mayor por la noche (de 9 p.m. a 6 a.m.), los fines de semana y en días festivos.
- Las habilidades de conducción, especialmente el juicio, se ven afectadas en la mayoría de las personas mucho antes de que muestren signos visibles de embriaguez.
- Las celebraciones son parte de nuestras vidas y a veces incluyen alcohol. Sin embargo, no deberían involucrar la conducción bajo la influencia:
 - Decida quién será el conductor designado antes de que comience la fiesta.
 - Sea el tipo de compañero de trabajo que tomará las llaves si alguien ha bebido demasiado.
 - Si está bajo la influencia, elija lo seguro: viaje con un conductor designado, llame a un taxi, quédese donde está o llame a un amigo o familiar sobrio. Tomar la decisión segura podría salvarle la vida.

Costos de los accidentes de tráfico para las empresas

Costos directos para la Organización

Indemnizaciones a los trabajadores	\$ _____
Costos médicos	\$ _____
Aumento de las primas de seguros médicos	\$ _____
Reclamaciones y liquidaciones de seguros de automóvil y responsabilidad civil	\$ _____
Costos de rehabilitación física y profesional	\$ _____
Seguro de vida y prestaciones de supervivencia	\$ _____
Cobertura de dependientes en el seguro de enfermedad colectivo	\$ _____
Daños materiales (equipos, productos, etc.)	\$ _____
Reparación y sustitución de vehículos	\$ _____
Costes de servicios médicos de urgencia (ambulancia o helicóptero medicalizado)	\$ _____
Gastos de remolque, incautación e inspección de vehículos	\$ _____
Tasas municipales o de servicios públicos por daños a carreteras, señales o postes	\$ _____
Total, directo \$ _____	

Costos indirectos

Tiempo del supervisor (reprogramación, arreglos especiales)	\$ _____
Tiempo del gestor de la flota para coordinar la reparación, sustitución, etc. de los vehículos.	\$ _____
Reasignación de personal para cubrir a los empleados ausentes (menos eficiente)	\$ _____
Pago de horas extraordinarias (para cubrir el trabajo de los empleados ausentes)	\$ _____
Sustitución de empleados	\$ _____
Reincorporación y reciclaje de empleados lesionados	\$ _____
Costes administrativos (documentación de lesiones, tratamiento, ausencias, investigación de accidentes)	\$ _____
Costes de inspección	\$ _____
Incumplimiento de los requisitos del cliente, con la consiguiente pérdida de negocio.	\$ _____
Mala publicidad, pérdida de negocio	\$ _____

Total, Indirecto \$ _____

TOTAL \$ _____



Driver Qualifications Policy

Norma de Calificación de Conductores

Nombre de la Empresa:

Número de Identificación de Política/Procedimiento:

Fecha:

Antecedentes

Muchas empresas ofrecen vehículos de flota a los empleados o requieren que los conductores alquilen vehículos como parte de sus actividades diarias. Esta es una de las exposiciones más peligrosas y costosas al hacer negocios. Es importante revisar rutinariamente la política de flota y, en particular, las calificaciones de los conductores. Las calificaciones de los conductores variarán según el tipo de vehículo que se esté operando. La calificación básica y la evaluación deben ser parte de cualquier política.

Este documento aborda los requisitos básicos que deben determinarse antes de operar un vehículo en asuntos de la empresa. Se necesitan requisitos más avanzados al requerir que los empleados operen vehículos de larga distancia o vehículos especializados. Para los fines de este documento, solo estamos abordando los requisitos básicos sugeridos antes y durante el uso del vehículo. Para obtener información adicional, visite el [Departamento de Transporte de EE. UU. o la Administración Federal de Seguridad del Transporte de Motor](#).

Cualquier empresa que utilice o alquile vehículos debe revisar su política, restricciones y expectativas del empleado al menos cada año para asegurarse de que esté actualizada con las regulaciones y requisitos existentes.

Evaluación de Conductores y Documentación

Antes de alquilar vehículos u operar un vehículo propiedad de la empresa, se sugiere seguir las pautas a continuación:

1. Cada empresa debe mantener un expediente de calificación del conductor para cada conductor que emplea. El expediente de calificación del conductor puede combinarse con su expediente personal.
2. El expediente de calificación de un conductor debe incluir la solicitud de empleo del conductor como parte de su expediente personal y:
 - Una copia del historial de manejo del vehículo (MVR) recibido del estado de licencia actual (últimos 3 años).
 - Una lista o certificado relacionado con violaciones de leyes y ordenanzas de vehículos a motor.
 - Un Certificado de Evaluación del Rendimiento de Habilidades si se realiza un examen práctico.
 - Restricciones de teléfonos celulares con un acuse de recibo.
 - Documentación de que el empleador ha proporcionado una copia de la política sobre el mal uso de alcohol y el uso de sustancias controladas, incluyendo materiales educativos. (Firmado por el empleado).
 - Resultados de las pruebas de drogas/sustancias.
 - Resultados de la prueba de carretera del conductor si corresponde o una copia de la licencia o certificado que la empresa aceptó como equivalente a la prueba de carretera del conductor.
 - Certificado del examinador médico si es necesario como parte del proceso de evaluación.

Contenido del vehículo

Es importante que cada vehículo contenga instrucciones seguras de operación y de emergencia, que incluyan:

1. Un registro de mantenimiento del vehículo.
2. Formularios e instrucciones de investigación de accidentes.
3. Instrucciones de emergencia.
4. Botiquín de primeros auxilios.
5. Carteles de cinturones de seguridad, prohibición de fumar y uso de teléfonos celulares.
6. Formularios de inspección estatal u otros del vehículo.
7. Kit de supervivencia (cuando sea apropiado).



Commercial Driver Orientation Checklist Orientación para Conductores Comerciales

Tema		Entrenador	Fecha
Introducción	Personal administrativo Supervisor Compañeros de trabajo		
Asistencia al trabajo	Lugar Horario Registro de entrada		
Estándares de trabajo	Funciones y responsabilidades Beneficios Registro de vehículos de motor Procedimiento de revisión Evaluación del desempeño Programas incentivos Procesos disciplinarios Procesos de notificación y revisión de accidentes de vehículos		
Inspecciones antes, durante y después del viaje	Procesos de inspección Informes sobre el estado de los equipos Corrección de defectos		
Procedimientos de emergencia	Procesos de notificación y revisión de accidentes de vehículos Averías Frenos de aire		
Normas y reglamentos	Normas de seguridad de la empresa Reglamentos internos Normativa estatal		



Vehicle Pre-Operation Safety Checklist Lista de Comprobación de Seguridad Previa a la Operación del Vehículo

	Aprobado	Falló	Comentarios
Chequeo de daños en la carrocería			
Luces de freno			
Cadenas disponibles (cuando sea aplicable)			
Kit de control de la exposición*			
Kit de primeros auxilios*			
Niveles de combustible y luces de advertencia			
Luces de emergencia			
Faros delanteros (deben estar siempre encendidos)			
Bocina			
Objetos pesados sueltos en el asiento trasero			
Ajuste de los espejos			
Cinturones de seguridad			
Luces traseras			
Neumáticos (comprobar el desgaste excesivo)			
Señales de giro			
Limpiaparabrisas			


Inspeccionado por: _____

Fecha de inspección: _____


** Los vehículos deben estar equipados con un kit de control de la exposición. A menos que se indique lo contrario, los empleados no están obligados a realizar primeros auxilios o reanimación cardiopulmonar, aunque estén capacitados.*

FFVA Mutua - Recursos para el Empleador

Reporte lesiones las 24 horas del día

 Teléfono: 1-800-226-0666

 Fax: 321-214-0235 o 321-214-0234

 Inicie sesión para acceder a su póliza
en www.ffvamutual.com

Apoyo de reclamos:

customersupport@ffvamutual.com

Servicio al cliente:

800-346-4825

Recursos y formularios para los empleadores:

www.ffvamutual.com/employers

Oficina Central:

PO Box 948239

Maitland, Florida 32794

321-214-5300

www.ffvamutual.com/safety

